

ももとせ便り

●●元年己亥

夏号

No.44

特集

開運！
パワースポット探訪④

熊野古道を歩く

～大門坂入口↓那智大滝コース～

夏の節気の中で最初にあたる立夏は、こどもの日の5月5日頃で、木々に葉が茂り新緑が鮮やかに映ります。緑色は生命力をアップさせるといわれ、八十八夜の直後で新茶の季節なので、緑茶を飲んで健康運を上げましょう。この時期は、生命の成長が著しく活発になります。気持ちよく体を動かし汗を流すと良いでしょう。緑豊かな公園や遊歩道を散歩して、森林浴を楽しむこともおすすめです。気力が回復し、穏やかに過ごせます。

また、この頃に活動を始めるカエルは、「人を迎える」「幸せを迎える」などの語呂合わせから開運につながりますので、玄関やリビングに飾ると良いでしょう。ほかに、ガマガエルの大きな口をイメージした「お金の財布を持つと、「お金が返る」で金運が上昇します。ぜひ取り入れてみてください。

神宮館社長

木村通子

季節の
開運ポイント



熊野古道

昔の人々が熊野三山へお参りするために通った道、熊野古道。2004年に「紀伊山地の霊場と参詣道」の一部としてユネスコの世界文化遺産にも登録されている。その中で最も有名なコース、大門坂から熊野那智大社、那智山青岸渡寺、那智大滝を紹介したい。大門坂入口へは紀伊勝浦駅からバスで約20分。そこから徒歩になるが、入口には立派な石碑があるので見逃すことはない。入口にある大門坂茶屋や熊野那智大社では平安衣装を体験でき、着て歩くこともできる。女性用、男性用、子ども用があり、何組もの観光客が楽しそうに身にまとっていた。

大門坂茶屋を過ぎ、俗界と聖域の境



大門坂入口

目といわれる振ヶ瀬橋を越えると、道の両側に樹齢800年の夫婦杉がそびえ立つ。その辺りから苔むした石

段が表参道まで続く。前日に雨が降ったため少し湿り気があり滑りやすく感じたので注意が必要だ。取材日は晴天に恵まれたが、杉木立によりほとんどの道が日陰になっていて、ゆっくり自然を感じながら歩くにはちょうどよかった。



パワースポット探訪④

熊野古道を歩く

大門坂入口→那智大滝コース

大門坂は距離約640m、所要時間約30分、石段数353段。そこから467段の表参道階段を抜けると熊野那智大社と那智山青岸渡寺に辿り着く。熊野那智大社は全国約4000社ある熊野神社の御本社で、主祭神である熊野夫須美大神は「結」の



▲熊野那智大社に通じる表参道階段

鳥の印影が。那智山青岸渡寺は西国三十三所第一番札所として毎日絶えることなく巡礼者が訪れるお寺で、御本尊の如意輪観世音菩薩は富貴、財産、智慧、勢力、威徳などのご利益をいただける。また、境内から一望できる三重塔と那智大滝は絶景だ。最後に訪れたのが、その那智大滝。直下133m、銚子口の幅は13m、滝

青岸渡寺からのぞむ▶ 三重塔と那智大滝



●今回の探訪コース



字でも表わされることから、所願成就や縁結びのご神徳があるといわれる。神武天皇が九州日向の国よりこの地に上陸して三本足の鳥・八咫鳥（やたがらす）に案内されて奈良まで行き、大和の国を創ったと伝わることから、八咫鳥は熊野の神の使いとして祀られている。サッカー日本代表のシンボルマークにもなっているので、知っている人も多いのではないだろうか。熊野那智大社の境内にある御縣彦社の御朱印にも八咫



▲御縣彦社の御朱印

壺の深さは10m、平時の水量は毎秒約1トンという日本一の名瀑で、熊野那智大社の別宮飛瀧神社の御神体でもある。大門坂から約1時間30分ほど歩いたあとに訪れたため、清涼感もひとしお。前日に降った雨の影響もあつてか、近づけば近づくほど、その迫力に圧倒された。今回歩いた熊野古道のコースは比較的短いコースだが、自然の中を歩く心地よさと霊験あらたかな場所に、身も心も清められたかのような。ほどよい疲れとともに、よい気が自分の中を巡っている感覚を覚えた。



▲那智大滝



節句を彩る 和のテーブル

端午

奈良時代に中国より伝えられた「節句」。健やかで心豊かな暮らしを願って受け継がれてきた、節句の食やしつらえをご紹介します。

葉草や菖蒲酒で穢れを清める中国の風習と、田植え前に菖蒲やよもぎをひさしに挿して邪気を祓い、若い女の子は家にもり身を清める「五月忌み」の日本行事が一つになった「端午の節句」。その女の子の行事が、武家社会の鎌倉時代以降「菖蒲」が「尚武（武事を重んじる）」に通じることから男の子の節句となり、武具を飾り鯉のぼりを立て、立身出世を願うようになったといわれています。グレー・紺・緑の配色に菖蒲の紫を際立たせた、きりりとしたコーディネートです。グレークロスに同系色の柄ランナーを重ね、光沢感あるシルバーマットを敷き華やかな祝いの席にします。白い折敷は有田焼の紺と織部焼の緑を鮮やかに引き立てます。刀に似ている菖蒲の葉を折敷に添えて子供のまっすぐな成長を願い、五月人形に子供の幸せと健康を祈ります。

《監修》下山 千津子 先生

食空間プロデューサー。日本文化・料理・テーブルコーディネート・花・マナーをトータルで学ぶおもてなしサロン「chizu」主宰。歳時記・五節句を中心とした空間プロデュース、セミナー、レッスンを展開。



暮らしの

しきたり

夏

Summer

夏越の祓

半年に一度、穢れを祓う節目の日

半年ごとに、国家や万民の穢れや罪を祓い清める神事「大祓」。6月30日は「夏越の祓」、12月31日は「年越の祓」が執り行われ、盆や新年を清らかな心身で迎えます。奈良時代には、親王と大臣、従五位以上の役人が朱雀門に集まり儀式が執り行われたそうで、現在も宮中をはじめ各地の神社で行われていますが、一般的には、神社から紙片の形代をいただいでそこに穢れを移し、大祓の当日に神社に納めて祓

い清めてもらいます。

穢れを祓うために6月の大祓で執り行われるのが「茅の輪くぐり」。茅（茅草）を束ねた「茅の輪」と呼ばれる輪を社前に置き、その輪をくぐります。そうすることで疫病や罪が祓われるとされています。各地でやり方に多少の違いはありますが、左回り、右回り、左回りと八の字を描くように3回くぐるという良いとされています。

京都では夏越の祓に「水無月（みなづき）」という和菓子を食べる風習があります。

白いういろうの上に、甘く煮た小豆をのせた三角形の和菓子で、赤い小豆に厄除けの意味があるとされています。



神宮館の本

SELECT

すごい!! おそうじ風水

紫月香帆 著

◎掃除に風水を活用して運氣アップ!

風水では「部屋が汚いと運氣が下降する」とされています。本書では、玄関、リビング、キッチン、トイレなどの場所ごとに、簡単にできる100の開運掃除術を紹介しています。金運・恋愛運・対人運・仕事運・健康運・家庭運など、どの運氣が上昇するかがわかるデータ付きで、幸運を呼び込むお掃除が実践できます。



定価 1598円(税込)

好評発売中

運を引き寄せる
わかりやすい
家相と間取り

◎家相を知ることで運を招く!

「家相」は難しいという印象を持つ方も多いと思いますが、本書ではまんがや図解を用いてわかりやすく解説しました。具体的な間取りや金運、健康運、仕事運などがアップする方法を紹介。吉凶がわかる家相盤が付いているので、すぐにも家相を調べることができます。住まいの運氣を変えたい方も必読です。



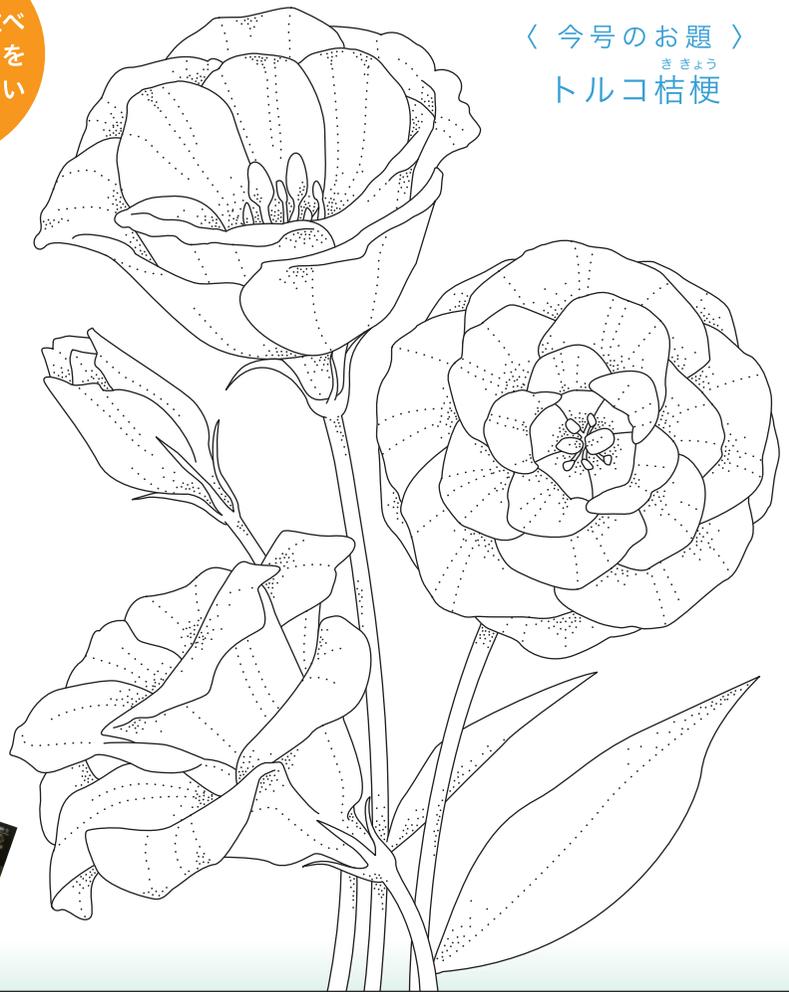
定価 1836円(税込)

全国の書店または
神宮館オンラインショップ
<http://shop.jingukan.jp/>
にてお求めいただけます。

頭の体操 塗り絵をしよう!!

色鉛筆一つでできる「塗り絵」。色の選択と調和を想像したり、手先を使って行う事で、脳が生き生きとすることが分かっています。好きなように、自由に色を塗って、脳を活性化しましょう。

〈今号のお題〉
ききょう
トルコ桔梗



暦のクロスワードパズル

1	2	3	4
5			
		6	
7			

A~Cの順に並べて1つの単語を作ってください

タテのヒント

1. 売るのに良い時
2. 前世、現世、来世
3. 伝統芸能の一つで室町時代に完成
4. 夏の代表的な花の一つ

ヨコのヒント

1. 7月の第3月曜日
5. 土佐藩土といえば坂本〇〇〇〇
6. 静岡県御前崎市の郷土料理
7. 木で作られていること

応募方法

郵便はがき

「お名前」「郵便番号」「住所」「電話番号」「生年月日」「クイズの答え」「ご意見・ご感想」を必ず明記ください。

応募先 〒110-0015 東京都台東区東上野1-1-4 株式会社神宮館「ももとせクイズ」係

インターネット

<http://www.jingukan.co.jp/momotose-present/>
右のQRコードを読み込み、応募フォームにアクセスしてください。



応募締切 2019年6月末日

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※前回の答え「ツクシ」

今回のプレゼント

うつき金時絵シール
3枚セット 9名様

